



日時

令和8年

無料
出入り自由
事前申し込み不要

- ① 9. 3 木 午前 10:00～11:30
- ② 10.22 木 午後 1:30～3:00
- ③ 11.26 木 午後 1:30～3:00



場所

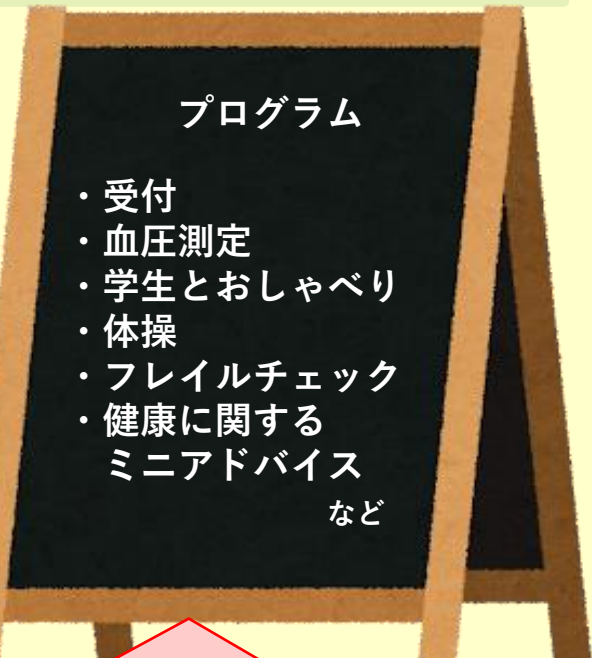
上北手地区コミュニティセンター



地域の皆さんと
お話できることを
楽しみにしています！

●問い合わせ先

【主催】日本赤十字東北看護大学
018-829-4000 (代表)
【協力】明治安田 千秋営業所
018-836-6081



プログラム

- ・受付
- ・血圧測定
- ・学生とおしゃべり
- ・体操
- ・フレイルチェック
- ・健康に関する
ミニアドバイス
など

血管年齢測定もできます
(明治安田さん提供)

裏面もご覧ください

● 実際の様子



● 場所 上北手コミュニティセンター（駐車場あり） 秋田市上北手猿田苗代沢3 7-1

