



おしゃべりサロン
日赤でかだろ
のご案内



日時

令和8年

無料
出入り自由

① 5.28 木

② 6.25 木

いずれの日も10時～11時30分に開催いたします 事前申し込み不要

場所

上北手地区コミュニティセンター



地域の皆さんと
お話できることを
楽しみにしています！

●問い合わせ先

【主催】日本赤十字東北看護大学
018-829-4000 (代表)

【協力】明治安田 千秋営業所
018-836-6081

プログラム

10:00～

- ・受付
- ・血圧測定
- ・学生とおしゃべり
- ・うめぼし体操 など

11:00～

- ・健康に関する
ミニ講話

血管年齢測定もできます
(明治安田さん提供)

裏面もご覧ください

● 実際の様子



● 場所 上北手コミュニティセンター（駐車場あり） 秋田市上北手猿田苗代沢3 7-1

