



# 教えて先輩！



Q1 勉強と課外活動を両立させるコツを教えてください。	
A1	課外活動は、サークル活動がメインだと思いますが、あくまでも、最終目標は国家試験を受け合格することだということを忘れないで！ 大学のサークルは、今までの高校の部活動というイメージではなく、先輩や同学年の人と楽しく交流する、息抜き程度に捉えるといいと思います。
Q2 入学してから今まででいちばん楽しかった授業や行事を教えてください！	
A2-1	授業は「薬理学」が楽しかったです。私は薬剤関係に興味があり、大学に入学する前は薬剤師になりたいと考えた時もあったので印象に残ってます。 行事は、年に一度行う「災害救護訓練」が私は好きです。学年ごとに役割が違いますが、自分が体験し前年度と比較するだけではなく、上級生の迅速な対応や言葉遣いをみて、毎年得るものが多いと感じています。
A2-2	【授業】私は将来養護教諭になることを目指し、勉強しています。教職課程の授業はどの授業も興味深く、養護教諭として働きたい気持ちを強くしてくれます。中でも「養護概説」や「健康相談活動」は養護教諭の具体的な仕事内容や健康課題を抱えた児童生徒にどうに対応すればよいかイメージでき、楽しい授業だと私は思います。養護教諭を目指す新入生の皆さんに会えることを楽しみにしています。 【行事】私は去年の「宣誓式」が心に残っています。看護学部3年生と介護福祉学科2年生が長期にわたる実習に向けて誓いを新たにするセレモニーです。先輩が誓いの言葉を述べる姿から熱い思いを感じました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となり残念ですが、新入生の皆さんには自分たちが看護学部3年生としてあるいは介護福祉学科2年生として誓いの言葉を述べる前に、ぜひ一度「宣誓式」に参加して、先輩の姿を見てほしいと思います。
Q3 それぞれのサークルはどれくらいの頻度で、具体的にどのような活動をしているのですか？	
A3	サークルによって活動の頻度は違うと思います。私の所属するRCRCは、主に月1回集まる気軽なサークルです。4つに分けて説明すると： ①先輩たちと共に学ぶ機会！ 内容は毎回違いますが、担当になっている先輩が作成したパワーポイントを使って、授業みたいな感じでみんなで学びます。例えば、「災害(看護・医療)・救急(看護・医療)・人の命を助けること(そもそも命って？・方法・行動・考え方)……」などなど。内容を「これ」と1つに重点を置いていないので、全体的に学べるのがRCRCの魅力です！ ②国際活動体験ツアー 昨年は、4月28日～29日に国際救援活動で有名な大阪赤十字病院で行われた国際活動体験ツアーに参加する機会がありました。赤十字ならではの国際活動にサークルを通して参加することができます。もし、参加できなくても参加した人から話を聞く機会も設けています！ ③英語の自主学習 もし目の前のひとが倒れている、具合が悪そう……というときに相手が「外国人」だったら？ 普段英語から離れていると、突然だし戸惑うと思います。なので、「英語に日頃から慣れておこう！」ということで、昨年は国際教養大学の学生に講師をお願いして、英語の勉強会をしました。日程は、講師の方のスケジュールを私たちがみて、行ける日に行くという感じです！ ④その他 国際救援経験のある方の経験談や災害や救急に関する情報を、顧問の齋藤先生から情報提供してもらえます。これは、RCRCに加入している学生しか受け取れない情報なので、とってもお得です！！ 災害や人道支援、国際活動など、赤十字ならではのことを学び、自分の力を伸ばすチャンスになると思います！ 全体的に知りたい、少しでも興味があると思ったら、ぜひ参加してください！ お待ちしています！

Q4	日赤ウインドアンサンブルの楽器は自前ですか？	
A4	現在は、原則自前です。詳しくは、所属の先輩に直接問い合わせてください。	事務局
Q5	サークルは入るべきですか？ また楽しいですか？ 大変だったことも教えてください。	
A5	サークルは強制ではないです。ですが、他の学年の先輩と一緒に活動できるので、試験のことなどについても教えてもらえたりします！ サークルは自由参加なので、自分の都合に合わせて参加できます。なので、大変だと思ったことはないです。	看護学部3年
Q6	フットサルサークルの活動について教えてください。	
A6	週1回、学校の体育館で、日赤病院の職員の方たちと一緒に練習をしています。障害者の方たちと一緒にスポーツをする活動も考えています。未経験の方も、男女問わず大歓迎なので興味のある方は是非！(^^)	看護学部2年
Q7	サークルの掛け持ちをしている先輩方はどれくらいいますか。また、それは何のサークルですか。	
A7	複数のサークルを掛け持ちしている学生は大勢います。スポーツ系と赤十字関連のサークルに入っていたり、複数の文化系サークルに所属していたりする人もいます。まずは売店前のサークルの掲示板を確認して、先輩に気軽に尋ねてください。	事務局
Q8	私はボランティアサークルに興味があるので、詳しい活動内容や頻度などを教えていただけたら嬉しいです！	
A8	私が所属している赤十字奉仕団では、献血活動への呼びかけや、各ボランティア活動の参加（赤十字キッズタウン）などがありました。日赤だけではなく、県内の大学生が一緒になって活動するので、楽しいですよ！	看護学部3年
Q9	赤十字防災ボランティアステーションについて詳しく教えてください！ また、ボランティア等の活動はどのぐらいの頻度で行うのですか？	
A9	「ボラステ」の活動に興味を持っていただきありがとうございます！ 赤十字ボランティアステーションの主な活動は、本学あるいは指定避難所や福祉避難所として指定を受けている学校や福祉施設等、学外にも出向き、避難所設営や炊き出し等の体験的な防災教育プログラム（「赤十字みんなの防災キャンプ」）を行うことです。 プログラムの対象者は、本学学生はもちろん、地域の一般市民、乳幼児とその保護者から高齢者、外国人、障害者など、様々な方々に向けた防災教育を展開しており、手話防災や外国人向けの防災に特化したプログラムも実施し、毎年約1万人以上の方々が参加しています。また、過去には、秋田県豪雨被害地域、台風19号被害地域（石巻市）において災害ボランティア活動も行いました。 興味のある方や詳しい説明を聞きたい方は、学内の「赤十字防災ボランティアステーション」（OA教室前の部屋です）まで気軽に訪ねてください。 いまこの瞬間も、現場で休むことなく働いている方々や医療福祉従事者を支援すべく、お互いに『いま、できること』を行っていきましょう。皆さんにお目にかかれることを楽しみにしています！	及川真一講師
Q10	普段と試験前のそれぞれでどのように勉強していますか？	
A10	普段は授業で使ったプリント（レジュメ）を持ち帰ってノートに書き写したり、課題をレポートにまとめたりしています。あと、時間があるときに、国試の問題をアプリで解いています。 また、試験前は当たり前ですが、必ず教科書も持ち帰って参照しています。また、授業で配付された資料を何度も読み返す、ノートに書き写す（オレンジのペン・赤シートを使う）、あるいは、必要に応じて、単語帳を作っています。	看護学部3年
Q11	選択教科で履修しておいたほうがよい科目を教えてください。	
A11	早く先輩と仲良くなって、話しやすい先輩からアドバイスをもらうのが一番です。授業の内容や、試験内容など、詳しく教えてもらえると思います。気軽に声をかけてください。	看護学部3年
Q12	保健師や養護教諭の勉強は難しいですか？	
A12	勉強が難しいというより、基準になるGPAを保つことが難しいです。勉強はひたすら覚えるしかないと思ってるので。	看護学部3年
Q13	勉強は高校に比べて難しいですか？ 高校の勉強との違いを教えてください。	
A13	勉強は、当然医療に関することが中心で、ほとんどの人が興味があると思います。勉強の違いというよりも、学内に先生方の研究室があって、分からないところなどはいつでも気軽に質問をすることができますので、先生との距離が近いことが、高校での勉強との違いだと思います。	看護学部3年

Q14 授業の予習や復習の方法を教えてください。	
A14	個々人で違うと思うので、これと言ってアドバイスは出来ませんが、自分が一番覚えやすい、時間帯・方法を見つけるといいと思います。ちなみに、私はテスト期間はノートにまとめてそれをひたすらオレンジペンや赤シートを使って覚えています。朝方まで勉強し、1~3時間睡眠をとり、テストに臨んでいます。(でも、あまり参考にしないでください(笑))
Q15 平日、休日はどのくらい勉強していますか。	
A15	課題が出たときは、がっつりやりますが、正直言うとそんなに勉強していません。ですが、空き時間に国試のアプリを使って勉強しています。塵も積もれば山となる、継続は力なりということで、寝る前など1日に10問解いています。
Q16 今までの勉強でいちばん苦労した科目は何ですか？ また、1年生のこの時期からやっておいたほうがいいことはありますか？	
A16	疾病関係は苦労しました(笑)。自分が苦手な科目だったということもあると思いますが……。疑問に思ったことはそのままにしないことが大切だと思います。
Q17 普段の勉強の仕方や期末試験についてアドバイスをください。	
A17	Q10、Q14と一緒にです。
Q18 パソコンは必要でしょうか？ 必要であれば、どのようなものが良いのかアドバイスをお願いします。	
A18	どちらかというと、必要になると思います。課題レポートの提出や、看護記録を書くときはパソコンでの作成が求められることがあるからです。ただ、パソコンのことはうまくアドバイスできないので、私はプリンターについてアドバイスします。Wi-Fiで接続可能で、携帯から画像を送信するとコピーしてくれる機能があるものが便利です。あと、スキャンの機能もついているとパソコンにデータとして残すことができます。また、両面印刷ができるものだと、紙の節約にもなります。課題の提出では両面印刷不可のものもありますが。(ちなみに、私はbrotherで、EPSONよりも安いので維持しやすいと思ってます)

## 先輩へメッセージ

一般入試当日に机の上にあった先輩の手書きメッセージがとても嬉しかったです。おかげさまで本番も頑張れましたし、今でも部屋に飾ってたまにみえています！

今はまだ先輩方や同級生にも会えず、加えてはじめての一人暮らしで少し寂しいですが、この休みの期間は自分を高めたり、初心を思い出したりしながら楽しく乗り越えていきたいです。そして、大学に通えるようになったら常に謙虚な姿勢で頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いたします！